大仙市
社会福祉協議会

無料出前講座

町内会、老人クラブ、婦人会、サークルの集まりやゆいゆい交流会などにご利用ください。

大仙市社会福祉協議会の職員が、仕事を通じて得た知識や経験を、地域で暮らす皆様のために活かすことが出来ないかと「無料出前講座」を行っています。
説明資料などは社会福祉協議会が準備しますので、お気軽にお申し込み下さい。

対　　象	おおむね５人以上のグループ
内容・時間	裏面の内容と時間
費　　用	無料（会場の確保や設営、会場使用料や材料代などはご負担いただきます。）
申し込み	電話で申し込みし、開催の２週間前まで申込書を提出してください。

○お申し込み・お問い合わせ先

支所名等	電　話	FAX
地域福祉課	0187－63－0277	0187－62－8008
神 岡 支 所	0187－72－2948	0187－87－1081
西仙北支所	0187－75－1145	0187－75－1070
中 仙 支 所	0187－56－4670	0187－56－4671
協 和 支 所	018－892－3532	018－892－3584
南 外 支 所	0187－74－2097	0187－74－2081
仙 北 支 所	0187－73－7380	0187－73－7388
太 田 支 所	0187－88－2940	0187－88－2941

無料出前講座についてのご意見・ご要望は

社会福祉法人　大仙市社会福祉協議会
地域福祉課
大仙市大曲通町１番１４号
大仙市健康福祉会館３階
電　話　０１８７－６３－０２７７
ＦＡＸ　０１８７－６２－８００８

大仙市社会福祉協議会　無料出前講座メニュー

（R6.4）

No.	講　座　名	内　　容	時間
1	社会福祉協議会とは	「社協ってなに？」「どんな仕事をしているの？」社会福祉協議会の役割や活動についてお話しします。	30～60分
2	共同募金の仕組みと使い途	「赤い羽根共同募金」や「歳末たすけあい運動」の仕組みや使い途などについてお話しします。	30分
3	生活にお困りの方の相談対応について	自立相談支援室では「生活のこと」や「仕事のこと」などでお困りの方が、自立して生活していくことができるように問題解決のお手伝いをしています。支援方法などについてお話しします。	30分
4	高齢者・障がい者疑似体験	・高齢者疑似体験キットを装着した高齢者体験 ・車イスに乗ったり押したりする体験 ・アイマスクを付けて視覚障害体験	30～60分
5	頭と体を動かすレクリエーション	・介護予防体操（タオル体操、軽体操） ・レクリエーション（風船バレー、スカットボール、ルーレットゴルフ、スマイルボウリングなど） ・認知症予防ゲーム（方言カルタ、文字並べ、間違い探し、昭和スターの神経衰弱、新聞パズルなど）	30～60分
6	小・中学校向けの講座	「私の住む地域の福祉を学ぶ」などをテーマに地域の福祉事業を交えながら、次代を担う子どもたちに対して講話を行います。	45～６０分
7	介護保険制度の仕組みとサービス	・介護保険制度の仕組みやサービス内容について ・ケアマネジャーの仕事について	30分
8	ホームヘルパーのお仕事	・ホームヘルパーの仕事について	30分
9	上手な介護の仕方 ～認知症の方の介護～	認知症について理解を深めていただくとともに、認知症の方への接し方についてお話しします。	30～60分
10	介護予防について	出来るだけ介護状態にならないよう、また、介護が必要になっても悪化しないように、包括職員が「介護保険制度について」「高齢者の権利について」「心身の健康維持について」の内容でお話しします ※包括南部、包括東部、包括協和担当地域のみ	45分