

# 令和7年度 介護入門的研修会 日程表

◎令和7年11月12日(水)

基礎講座	
時間	内容
8:20～8:30	受付
8:30～8:40	開講式・オリエンテーション
8:40～10:10	・介護保険制度の概要 ・仕事と介護の両立支援制度の概要 ・介護に関する相談先
10:10～10:20	休憩
10:20～10:50	・介護における安全・安楽な体の動かし方
10:50～11:00	休憩
11:00～12:00	・介護予防・認知症予防に使える体操
12:00～12:50	昼食
入門講座	
12:50～14:50	・介護現場における事故、感染リスク予防 ・介護職の健康管理、感染症対策に係る知識
14:50～15:10	休憩
15:10～16:10	・介護職の役割や専門性
16:10～17:10	・生活と家事の理解

◎令和7年11月13日(木)

入門講座	
8:30～9:30	・老化の理解
9:30～11:30	・認知症を取り巻く状況・認知症の中核症状
11:30～12:30	昼食
12:30～13:30	・認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識
13:30～14:30	・認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方
14:30～14:50	休憩
14:50～15:50	・障害の概念や障害者福祉の理念
15:50～16:50	・障害特性（身体、知的、精神、発達、難病等）に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識

◎令和7年11月14日(金)

入門講座	
8:30～12:00	・生活支援技術の基本 移動・移乗・車いす操作・食事・口腔ケア
12:00～13:00	昼食
13:00～16:30	・生活支援技術の基本 衣類の着脱・入浴・清拭・ベッドメイキング
16:30～16:40	修了証書授与

