

無料出前講座

町内会やゆいゆい交流会、婦人会、老人クラブ、サークルの集まりなどにご利用ください。

大仙市社会福祉協議会の職員が、仕事を通じて得た知識や経験を、地域で暮らす皆様のために活かすことが出来ないかと「無料出前講座」を行っています。
説明資料などは社会福祉協議会が準備しますので、お気軽にお申し込み下さい。

- 対 象 おおむね5人以上のグループ
内容・時間 裏面の内容と時間
費 用 無料（会場の確保や設営、会場使用料や材料代などはご負担いただきます。）
申し込み 電話で申し込みし、開催の2週間前まで申込書を提出してください。

○お申し込み・お問い合わせ先

| 支所名等 | 電 話 | FAX |
|-------|--------------|--------------|
| 大曲支所 | 0187-63-0277 | 0187-62-8008 |
| 神岡支所 | 0187-72-2948 | 0187-87-1081 |
| 西仙北支所 | 0187-75-1145 | 0187-75-1070 |
| 中仙支所 | 0187-56-4670 | 0187-56-4671 |
| 協和支所 | 018-892-3532 | 018-892-3584 |
| 南外支所 | 0187-74-2097 | 0187-74-2081 |
| 仙北支所 | 0187-69-7799 | 0187-87-2051 |
| 太田支所 | 0187-88-2940 | 0187-88-2941 |

無料出前講座についてのご意見・ご要望は
社会福祉法人大仙市社会福祉協議会 総務課
〒014-0027

大仙市大曲通町1番14号

大仙市健康福祉会館3階

電 話 0187-63-0277

FAX 0187-62-8008



大仙市社会福祉協議会 無料出前講座メニュー

| No. | 講座名 | 内容 | 時間 |
|-----|------------------------|---|--------|
| 1 | 社会福祉協議会とは | 「社協ってなに?」「どんな仕事をしているの?」社会福祉協議会の役割や活動についてお話しします。 | 30~60分 |
| 2 | 共同募金の仕組みと使い途 | 「赤い羽根共同募金」や「歳末たすけあい運動」の仕組みや使い途などについてお話しします。 | 30分 |
| 3 | 日常生活自立支援事業について | 判断能力に不安がある方に対する福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などのサービスについてお話しします。 | 30分 |
| 4 | 自立相談支援事業について | 自立相談支援事業について詳しくお話しします。 | 30分 |
| 5 | 高齢者・障害者疑似体験 | ・高齢者疑似体験キットを装着した高齢者体験 ・車イスに乗ったり押したりする体験 ・アイマスクを付けて視覚障害体験 | 30~60分 |
| 6 | 介護予防体操 | タオル体操、軽体操など簡単な体操を行います。 | 15~30分 |
| 7 | 体を動かすレクリエーション | 風船バレー、スカットボール、ルーレットゴルフ、スマイルボウリングなどのレクリエーションを行います。 | 30~60分 |
| 8 | 認知症予防ゲーム | 方言カルタ、文字並べ、間違い探し、昭和スターの神経衰弱、新聞パズルなど頭を使った脳トレを行います。 | 15~30分 |
| 9 | 介護保険制度の仕組みとサービス | 介護保険制度の仕組みやサービス内容について、わかりやすく説明します。 | 30分 |
| 10 | ケアマネジャーのお仕事 | 介護保険サービスの要と言われるケアマネジャーの仕事をわかりやすく紹介します。 | 30分 |
| 11 | ホームヘルパーのお仕事 | 身体介護や家事援助などを行うホームヘルパーの仕事をわかりやすく紹介します。 | 30分 |
| 12 | 訪問入浴サービスのご紹介 | 入浴車を持ち込み、室内に浴槽をセッティングして、訪問入浴サービスの内容を紹介します。 | 30分 |
| 13 | 上手な介護の仕方 ～在宅介護の基礎～ | 着替え、おむつ交換、体位交換など、高齢者を在宅で介護するために必要な基礎的な知識・技術を伝授します。 | 30~60分 |
| 14 | 上手な介護の仕方 ～認知症の方の介護～ | 認知症について理解を深めていただくとともに、認知症の方への接し方についてお話しします。 | 30~60分 |
| 15 | 在宅で出来る簡単な糖尿病食 について | 一日に摂取できるカロリーに応じた献立の立て方、献立例などについてヘルパーの視点からお話しします。 | 30分 |
| 16 | 介護予防について | 出来るだけ介護状態にならないよう、また、介護が必要になっても悪化しないように、包括職員が「介護保険制度について」「高齢者の権利について」「心身の健康維持について」の内容でお話しします。 (包括南部、包括協和担当地域のみ) | 45分 |
| 17 | ベルハーモニー (ハンドベル) | ハンドベルは楽譜が読めなくても大丈夫です。みんなで心を一つにして、曲を完成させましょう。 | 30分 |
| 18 | 大仙市内の湖沼と魚について | 大仙市内の湖沼と魚について楽しくお話しします。 | 30分 |