

# 無料出前講座

町内会やゆいゆい交流会、婦人会、老人クラブ、サークルの集まりなどにご利用ください。

大仙市社会福祉協議会の職員が、仕事を通じて得た知識や経験を、地域で暮らす皆様のために活かすことが出来ないかと「無料出前講座」を行っています。  
説明資料などは社会福祉協議会が準備しますので、お気軽にお申し込み下さい。

- 対 象** おおむね5人以上のグループ
- 内容・時間** 裏面の内容と時間
- 費 用** 無料（会場の確保や設営、会場使用料や材料代などはお負担いただきます。）
- 申 し 込 み** 電話で申し込みし、開催の2週間前まで申込書を提出してください。

## ○お申し込み・お問い合わせ先

支所名等	電 話	FAX
大曲支所	0187-63-0277	0187-62-8008
神岡支所	0187-72-2948	0187-87-1081
西仙北支所	0187-75-1145	0187-75-1070
中仙支所	0187-56-4670	0187-56-4671
協和支所	018-862-3532	018-892-3584
南外支所	0187-74-2097	0187-74-2081
仙北支所	0187-69-7799	0187-87-2051
太田支所	0187-88-2940	0187-88-2941

無料出前講座についてのご意見・ご要望は  
社会福祉法人大仙市社会福祉協議会 総務課  
〒014-0027

大仙市大曲通町1番14号

大仙市健康福祉会館3階

電 話 0187-63-0277

FAX 0187-62-8008



大仙市社会福祉協議会 無料出前講座メニュー

No.	講座名	内容	時間
1	社会福祉協議会とは	「社協ってなに?」「どんな仕事をしているの?」社会福祉協議会の役割や活動についてお話しします。	30~60分
2	共同募金の仕組みと使い途	「赤い羽根共同募金」や「歳末たすけあい運動」の仕組みや使い途などについてお話しします。	30分
3	日常生活自立支援事業について	判断能力に不安がある方に対する福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などのサービスについてお話しします。	30分
4	自立相談支援事業について	自立相談支援事業について詳しくお話しします。	30分
5	高齢者・障害者疑似体験	・高齢者疑似体験キットを装着した高齢者体験 ・車イスに乗ったり押したりする体験 ・アイマスクを付けて視覚障害体験	30~60分
6	介護予防体操	タオル体操、軽体操など簡単な体操を行います。	15~30分
7	体を動かすレクリエーション	風船バレー、スカットボール、ルーレットゴルフ、スマイルボウリングなどのレクリエーションを行います。	30~60分
8	認知症予防ゲーム	方言カルタ、文字並べ、間違い探し、昭和スターの神経衰弱、新聞パズルなど頭を使った脳トレを行います。	15~30分
9	介護保険制度の仕組みとサービス	介護保険制度の仕組みやサービス内容について、わかりやすく説明します。	30分
10	ケアマネジャーのお仕事	介護保険サービスの要と言われるケアマネジャーの仕事をわかりやすく紹介します。	30分
11	ホームヘルパーのお仕事	身体介護や家事援助などを行うホームヘルパーの仕事をわかりやすく紹介します。	30分
12	訪問入浴サービスのご紹介	入浴車を持ち込み、室内に浴槽をセッティングして、訪問入浴サービスの内容を紹介します。	30分
13	上手な介護の仕方 ～在宅介護の基礎～	着替え、おむつ交換、体位交換など、高齢者を在宅で介護するために必要な基礎的な知識・技術を伝授します。	30~60分
14	上手な介護の仕方 ～認知症の方の介護～	認知症について理解を深めていただくとともに、認知症の方への接し方についてお話しします。	30~60分
15	在宅で出来る簡単な糖尿病食 について	一日に摂取できるカロリーに応じた献立の立て方、献立例などについてヘルパーの視点からお話しします。	30分
16	介護予防について	出来るだけ介護状態にならないよう、また、介護が必要になっても悪化しないように、包括職員が「介護保険制度について」「高齢者の権利について」「心身の健康維持について」の内容でお話しします。 (包括南部、包括協和担当地域のみ)	45分
17	ベルハーモニー (ハンドベル)	ハンドベルは楽譜が読めなくても大丈夫です。みんなで心を一つにして、曲を完成させましょう。	30分
18	大仙市内の湖沼と魚について	大仙市内の湖沼と魚について楽しくお話しします。	30分

