

# 無料出前講座

町内会やゆいゆい交流会、婦人会、老人クラブ、サークルの集まりなどにご利用ください。

大仙市社会福祉協議会の職員が、仕事を通じて得た知識や経験を、地域で暮らす皆様のために活かすことが出来ないかと「無料出前講座」を行っています。  
説明資料などは社会福祉協議会が準備しますので、お気軽にお申し込み下さい。

対 象	おおむね5人以上のグループ
内容・時間	裏面の内容と時間
費 用	無料（会場の確保や設営、会場使用料や材料代などはご負担いただきます。）
申 込 み	電話で申し込みし、開催の2週間前まで申込書を提出してください。

## ○お申し込み・お問い合わせ先

支所名等	電 話	FAX
大曲支所	0187-63-0277	0187-62-8008
神岡支所	0187-72-2948	0187-87-1081
西仙北支所	0187-75-1145	0187-75-1070
中仙支所	0187-56-4670	0187-56-4671
協和支所	018-862-3532	018-892-3584
南外支所	0187-74-2097	0187-74-2081
仙北支所	0187-69-7799	0187-87-2051
太田支所	0187-88-2940	0187-88-2941

無料出前講座についてのご意見・ご要望は  
社会福祉法人大仙市社会福祉協議会 総務課  
〒014-0027

大仙市大曲通町1番14号

大仙市健康福祉会館3階

電 話 0187-63-0277

FAX 0187-62-8008



## 大仙市社会福祉協議会 無料出前講座メニュー

No.	講座名	内 容	時間
1	社会福祉協議会とは	「社協ってなに?」「どんな仕事をしているの?」社会福祉協議会の役割や活動についてお話しします。	30~60分
2	共同募金の仕組みと使い途	「赤い羽根共同募金」や「歳末たすけあい運動」の仕組みや使い途などについてお話しします。	30分
3	日常生活自立支援事業について	判断能力に不安がある方に対する福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理などのサービスについてお話しします。	30分
4	自立相談支援事業について	自立相談支援事業について詳しくお話しします。	30分
5	高齢者・障害者疑似体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者疑似体験キットを装着した高齢者体験</li> <li>・車イスに乗ったり押したりする体験</li> <li>・アイマスクを付けて視覚障害体験</li> </ul>	30~60分
6	介護予防体操	タオル体操、軽体操など簡単な体操を行います。	15~30分
7	体を動かすレクリエーション	風船バレー、スカットボール、ルーレットゴルフ、スマイルボウリングなどのレクリエーションを行います。	30~60分
8	認知症予防ゲーム	方言カルタ、文字並べ、間違い探し、昭和スターの神経衰弱、新聞パズルなど頭を使った脳トレを行います。	15~30分
9	介護保険制度の仕組みとサービス	介護保険制度の仕組みやサービス内容について、わかりやすく説明します。	30分
10	ケアマネジャーのお仕事	介護保険サービスの要と言われるケアマネジャーの仕事をわかりやすく紹介します。	30分
11	ホームヘルパーのお仕事	身体介護や家事援助などを行うホームヘルパーの仕事をわかりやすく紹介します。	30分
12	訪問入浴サービスのご紹介	入浴車を持ち込み、室内に浴槽をセッティングして、訪問入浴サービスの内容を紹介します。	30分
13	上手な介護の仕方 ～在宅介護の基礎～	着替え、おむつ交換、体位交換など、高齢者を在宅で介護するために必要な基礎的な知識・技術を伝授します。	30~60分
14	上手な介護の仕方 ～認知症の方の介護～	認知症について理解を深めていただくとともに、認知症の方への接し方についてお話しします。	30~60分
15	在宅で出来る簡単な糖尿病食について	一日に摂取できるカロリーに応じた献立の立て方、献立例などについてヘルパーの視点からお話しします。	30分
16	介護予防について	出来るだけ介護状態にならないよう、また、介護が必要になっても悪化しないように、包括職員が「介護保険制度について」「高齢者の権利について」「心身の健康維持について」の内容でお話しします。	45分
17	つまようじ入れ作り	だれでも簡単にできる和紙工芸です。ふた付きでかわいい出来上がりです。	30分
18	ベルハーモニー (ハンドベル)	ハンドベルは楽譜が読めなくても大丈夫です。みんなで心を一つにして、曲を完成させましょう。	30分
19	大仙市内の湖沼と魚について	大仙市内の湖沼と魚について楽しくお話しします。	30分

# 大仙市社会福祉協議会無料出前講座申込書

平成 年 月 日

グループ名 (代表者名)		(代表者名 )
連絡先	住所	〒
	電話	(電話 :          -          -          )
担当者氏名		
希望するテーマ	第 1 希望 No.	(内容 )
	第 2 希望 No.	(内容 )
希望する日時	第 1 希望	月 日 ( 曜日 ) 時 分 ~ 時 分
	第 2 希望	月 日 ( 曜日 ) 時 分 ~ 時 分
実施する会場名 (所在地)	(所在地 )	
実施方法	<input type="checkbox"/> 「無料出前講座」単独で実施 <input type="checkbox"/> 他の会合と合わせて実施 (会合名 )	
参加予定者数	人	
備考 (テーマの中で特に希望する内容や連絡事項をお書きください)		

○お申し込み、お問い合わせは、社会福祉協議会各支所へお願いします。  
 受付後、内容や日程調整後決定通知書にて派遣職員等についてお知らせします。  
 お申し込みは、郵送、FAX等でも受け付けます。

○申込み先一覧

大曲支所 電話	0 1 8 7 - 6 3 - 0 2 7 7	FAX	0 1 8 7 - 6 2 - 8 0 0 8
神岡支所 電話	0 1 8 7 - 7 2 - 2 9 4 8	FAX	0 1 8 7 - 8 7 - 1 0 8 1
西仙北支所 電話	0 1 8 7 - 7 5 - 1 1 4 5	FAX	0 1 8 7 - 7 5 - 1 0 7 0
中仙支所 電話	0 1 8 7 - 5 6 - 4 6 7 0	FAX	0 1 8 7 - 5 6 - 4 6 7 1
協和支所 電話	0 1 8 - 8 6 2 - 3 5 3 2	FAX	0 1 8 - 8 9 2 - 3 5 8 4
南外支所 電話	0 1 8 7 - 7 4 - 2 0 9 7	FAX	0 1 8 7 - 7 4 - 2 0 8 1
仙北支所 電話	0 1 8 7 - 6 9 - 7 7 9 9	FAX	0 1 8 7 - 8 7 - 2 0 5 1
太田支所 電話	0 1 8 7 - 8 8 - 2 9 4 0	FAX	0 1 8 7 - 8 8 - 2 9 4 1

受 付