

## 令和2年度 地域福祉活動サポーター養成講座 開催要項

社会福祉法人大仙市社会福祉協議会

### 1) 目的

地域において、サロン等の「居場所」づくりや交流活動を担う人材を養成し、生きがいや健康づくりを通して、地域住民の介護予防活動を進めます。

### 2) 実施主体

社会福祉法人 大仙市社会福祉協議会

### 3) 開講期間（1回目）

令和2年7月29日、31日、8月3日、5日、7日（5日間）

### 4) 受講対象者

- ・ふれあいサロンの世話人として活動してみたい方、もしくは、すでに活動しているが様々な技法を学び活動に役立てたい方
- ・福祉や介護に関する関心を持ち、福祉活動に参加したいと考えている方

### 5) 講座内容

この講座内容は別紙プログラムのとおりとします。

### 6) 修了証の交付

所定の研修を修了した方に対し、修了証を交付します。

### 7) 修了者の登録

修了者には修了証を交付し、地域福祉活動サポーターとして大仙市社会福祉協議会に登録します。その後、社協主催のふれあいサロン活動にご協力いただく場合があります。

### 8) 受講申込み

受講希望者は、7月22日（水）まで大仙市社会福祉協議会地域福祉課（電話0187-63-0277）へ電話等で申込みをしてください。

### 9) 募集定員

15名程度

### 10) 受講料

無料

### 11) その他

全てのプログラムに参加できなくても、次回以降の講座で、参加できなかったプログラムに参加することで修了することが可能です。

また、新たに令和2年度の結っこサポーター登録を希望する方は、本講座を修了後、さらに2日間の講座を受講することで、結っこサポーター養成講座修了証を発行します。

令和2年度 第1回 地域福祉活動サポーター養成講座 プログラム

(福)大仙市社会福祉協議会

回	講座日	テーマ	時間	時間	内 容	講師並びに担当者等
1	7/29 (水)	開講式	3.0	13:00 ~13:30	■開講式・オリエンテーション ・自己紹介と日程説明等	地域福祉課職員
		地域の社会資源 を学ぶ		13:40 ~15:00	■大仙市社会福祉協議会の事業について ・市社協の様々なサービスについて学びます	地域福祉課職員
				15:10 ~15:50	■大仙市の高齢者福祉サービスについて ・市の高齢者福祉サービスについて学びます	高齢者包括支援センター 副主幹 高橋 洋平 氏
2	7/31 (金)	レクリエーション の技法を学ぶ	3.0	13:00 ~15:50	■サロンで活用できる様々なレクリエーションの技法を実践し、 レクリエーションに対する考え方や取り組み方について学び ます	秋田県レクリエーション協会 理事長 草薙 孝悦 氏
3	8/3 (月)	介護保険制度と 介護技術を学ぶ	3.0	13:00 ~13:30	■介護保険制度について ・改正介護保険制度の内容について学びます	高齢者包括支援センター南部 管理者 古屋 幸子 氏
				13:40 ~14:50	■高齢者介護の実際 ・日常的に活用できる簡単な介護技術について学びます	中央介護ステーション 主任 上田 富喜子 氏
				15:00 ~16:00	■健康・介護予防について ・健康体操ほか	高齢者包括支援センター医療介護連携室 副主幹 小松 紀子 氏
4	8/5 (水)	対人援助の手法 等を学ぶ	3.0	13:00 ~14:30	■接し方のポイントを知ろう(対人援助) ・アイスブレイク・話を聴くということ ・コミュニケーションの手法について	産業カウンセラー 内藤 幸子 氏
				14:40 ~16:00	■認知症の理解について ・認知症の方への接し方について学びます	社会医療法人明和会 大曲中通病院 認知症看護認定看護師 高橋早奈恵 氏
5	8/7 (金)	サロンの運営方法 等を学ぶ	3.0	13:00 ~14:30	■サロンの立ち上げ方について(グループワーク形式) ・立ち上げ準備から開始までの流れ、課題等を学びます	地域福祉課職員
				14:45 ~15:15	■大曲地域「のびのびサロン」の見学 ・サロンの現場を見学し、サロンのイメージを深めます	地域福祉課職員
				15:30 ~15:40	■サロン実施に関わる様々な助成制度を学びます	地域福祉課職員
		閉講式	15:40 ~16:00	■閉講式 ・修了証交付	会長	